



# PROGRAMME FR 2026-2027

Foyer Rural de Montaud

**Inscriptions :** à partir du 1er septembre 2026

**Début des activités :** semaine du 7 septembre 2026

**Assemblée générale :** vendredi 11 septembre 2026 à 19h, salle Pierre Combettes

**Adhésion annuelle :** enfant (<18 ans) 10 € ; adulte 15 €

## Planning détaillé des activités 2026-2027

| ACTIVITÉ                             | PUBLIC                        | JOUR     | HORAIRE     | LIEU          | COTISATION            | CONTACT                                                                    |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------|-------------|---------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Arts plastiques                      | Enfants (7/11 ans)            | Mardi    | 17h15-18h15 | Salle PC bas  | 210 € + adhésion      | Virginie FLEURY<br>06 85 59 80 46                                          |
| Arts plastiques                      | Adultes                       | Mardi    | 18h15-20h00 | Salle PC bas  | 250 € + adhésion      | Virginie FLEURY<br>06 85 59 80 46                                          |
| Badminton (jeu)                      | Ados/Adultes                  | Lundi    | 18h30-20h30 | Grange Robert | 30 € + adhésion       | Valérie REIMUND /<br>Sophie BUSSIERE<br>06 16 12 08 08 / 06<br>09 88 06 23 |
| Badminton<br>(entraînement)          | Ados/Adultes                  | Mardi    | 19h00-20h30 | Grange Robert | 30 € + adhésion       | Hugo REIMUND<br>07 68 20 84 13                                             |
| Boxe pieds-poings                    | Ados (< 14 ans)               | Mardi    | 17h15-18h15 | Salle PC haut | 180 € + adhésion      | Marianne<br>COMBESCURE<br>07 87 70 77 40                                   |
| Boxe pieds-poings                    | Adultes                       | Mardi    | 18h15-19h15 | Salle PC haut | 210 € + adhésion      | Marianne<br>COMBESCURE<br>07 87 70 77 40                                   |
| Break dance                          | Débutants enfants<br>(+6 ans) | Mercredi | 17h30-18h30 | Salle PC haut | 180 € + adhésion      | Roselyne<br>NACACHIAN<br>06 32 65 67 76                                    |
| Break dance                          | Ados (confirmés)              | Mercredi | 18h30-20h00 | Salle PC haut | 210 € + adhésion      | Roselyne<br>NACACHIAN<br>06 32 65 67 76                                    |
| Danse Jazz/K-pop                     | Enfants (6/8 ans)             | Mercredi | 10h00-11h00 | Salle PC haut | 160 € + adhésion      | Roselyne<br>NACACHIAN<br>06 32 65 67 76                                    |
| Danse Jazz/K-pop                     | Enfants (8/10 ans)            | Mercredi | 11h00-12h00 | Salle PC haut | 160 € + adhésion      | Roselyne<br>NACACHIAN<br>06 32 65 67 76                                    |
| Danse traditionnelle<br>(bi-mensuel) | Adultes                       | Mardi    | 20h30-22h00 | Salle PC haut | 60 € + adhésion       | Magali LAGLAINE<br>06 82 15 59 57                                          |
| Fanfare                              | Adultes                       | Vendredi | 18h30-20h30 | Salle PC bas  | Gratuit +<br>adhésion | Sylvain GALLIZIA<br>06 09 67 20 00                                         |
| Fusion jazz                          | Ados (> 10 ans)               | Mercredi | 15h30-16h30 | Salle PC haut | 160 € + adhésion      | Roselyne<br>NACACHIAN<br>06 32 65 67 76                                    |
| Gym douce                            | Adultes                       | Vendredi | 10h00-11h00 | Salle PC haut | 160 € + adhésion      | Michel NACACHIAN<br>06 12 54 48 35                                         |
| Gym tonic                            | Adultes                       | Mardi    | 19h15-20h15 | Salle PC haut | 160 € + adhésion      | Roselyne<br>NACACHIAN<br>06 32 65 67 76                                    |

| ACTIVITÉ                   | PUBLIC                 | JOUR     | HORAIRE           | LIEU            | COTISATION          | CONTACT                               |
|----------------------------|------------------------|----------|-------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------------|
| Gym tonic                  | Adultes                | Mercredi | 17h30-19h00       | Salle PC bas    | 190 € + adhésion    | Roselyne NACACHIAN<br>06 32 65 67 76  |
| Judo                       | Enfants (4-8 ans)      | Mercredi | 13h15-14h15       | Salle PC haut   | 180 € + adhésion    | Roselyne NACACHIAN<br>06 32 65 67 76  |
| Judo                       | Ados (>8 ans)          | Mercredi | 14h15-15h15       | Salle PC haut   | 180 € + adhésion    | Roselyne NACACHIAN<br>06 32 65 67 76  |
| Marche                     | Adultes                | Jeudi    | 8h45-12h00        | Extérieur       | Gratuit + adhésion  | Bernard LACQUEMENT<br>06 04 14 89 24  |
| Pilates                    | Adultes                | Mercredi | 19h00-20h00       | Salle PC bas    | 160 € + adhésion    | Roselyne NACACHIAN<br>06 32 65 67 76  |
| Pilates                    | Adultes                | Vendredi | 11h00-12h00       | Salle PC haut   | 160 € + adhésion    | Roselyne NACACHIAN<br>06 32 65 67 76  |
| Pétanque                   | Tout public            | Vendredi | Après-midi        | Grange Robert   | Gratuit + adhésion  | Joël BALSAN<br>04 67 65 08 42         |
| Rando VTT                  | Adultes (+18 ans)      | Mardi    | À partir de 14h00 | Rdv salle PC    | 5 € + adhésion      | Philippe REVERBEL<br>06 83 46 29 79   |
| Stretching                 | Adultes                | Lundi    | 19h30-20h30       | Salle PC haut   | 160 € + adhésion    | Roselyne NACACHIAN<br>06 32 65 67 76  |
| Théâtre enfants            | Enfants (6-9 ans)      | Samedi   | 10h00-11h15       | Salle PC haut   | 180 € + adhésion    | Michel NACACHIAN<br>06 12 54 48 35    |
| Théâtre enfants            | Enfants (10-16 ans)    | Samedi   | 11h15-12h30       | Salle PC haut   | 180 € + adhésion    | Michel NACACHIAN<br>06 12 54 48 35    |
| Yoga                       | Adultes                | Jeudi    | 18h30-19h30       | Salle PC haut   | 180 € + adhésion    | Michel NACACHIAN<br>06 12 54 48 35    |
| Zumba                      | Adultes                | Lundi    | 18h30-19h30       | Salle PC haut   | 160 € + adhésion    | Alice HEITZMANN<br>06 73 09 12 68     |
| Zumba                      | Enfants/Ados (>10 ans) | Mercredi | 16h30-17h30       | Salle PC haut   | 160 € + adhésion    | Roselyne NACACHIAN<br>06 32 65 67 76  |
| Bibliothèque de Montaud    | Tout public            | Samedi   | 10h00-12h00       | Ancienne Mairie | Gratuit (adhérents) | Accueil Mairie                        |
| Café citoyen (Mont'ô café) | Tout public            | Samedi   | 10h00-12h30       | Salle Mairie    | Gratuit + adhésion  | Marion GARGANI-FARE<br>06 70 92 20 58 |

#### Rappels formalités 2026-2027

- La 1ère séance est gratuite.
- Dossier complet à remettre au plus tard à la deuxième séance.
- Règlement de l'année obligatoire à l'inscription, paiement possible en 3 chèques.
- Une seule adhésion est demandée, même en cas de plusieurs activités.
- L'adhésion à Montaud ou Saint-Bauzille ouvre l'accès aux activités des deux foyers.